

Принято
на педагогическом совете
Протокол № 1 от «28» 08 2018 г.

Согласовано:
Председатель Совета школы
С. А. Купоросова
Протокол № _____ от «28.08.18»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СОШ № 45»
И.И. Максимова
Приказ № _____ от «28» 08 2018 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) МБОУ «СОШ № 45» (далее – Учреждение) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с ч. 2 ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», ФГОС, учебным планом МБОУ «СОШ № 45», календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 45».

1.3. Настоящее Положение принимается педагогическим советом, имеющим право вносить в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора.

2. Образовательная деятельность

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся 2-11 классов составляет не менее 34 недель (без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах), в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти. Учебный план 8-11 классов рассчитан на 6-дневную рабочую неделю, продолжительность урока – 45 минут.

В 1-7-х классах 5-дневная рабочая неделя. В 1-х классах ступенчатый режим обучения:

- в первой четверти 3 урока в день по 35 минут каждый;
- во второй четверти 4 урока по 35 минут каждый, 1 день - 5 уроков по 35 минут;
- второе полугодие 4 урока по 40 минут каждый, 1 день - 5 уроков по 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.4. Начало занятий первой смены в 8.00, второй смены начало 13.30.

2.5. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана МБОУ «СОШ № 45», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса для классов, реализующих ФГОС, школьного компонента, для

классов, реализующих федеральный базисный учебный план (2004), не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	-	23
5	-	29
6	-	30
7	-	32
8-9	36	-
10-11	37	-

2.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПин 2.4.2.2821-10).

2.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.9. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет: после 1, 4, 5, 6-го уроков по 10 минут каждая, после 2, 3-го уроков –15 минут.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз (приложение 4 и приложение 5 СанПиН 2.4.2.2821-10), а также ежедневную пятиминутную зарядку перед началом первого урока.

2.12. Во время урока необходимо чередовать различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут, 10, 11 классах- 20 минут.

2.13. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.14. Режим обучения и организации работы кабинета с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.

2.15. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 - 11 классах - до 3,5 ч.