

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 45»

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №45»

О.И. Антонова



**План
спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий
МБОУ «СОШ №45»**

Цель:

формирование установки на ведение здорового образа жизни, обучение способам и приёмам сохранения и укрепления собственного здоровья; приобщение к занятиям подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- обеспечить двигательную активность школьников во внеурочное время;
- познакомить детей с разнообразием подвижных игр и возможностью использовать их при организации досуга;
- развивать: сообразительность, речь, воображение, коммуникативные умения, внимание, ловкость, сообразительность, инициативу, быстроту реакции.

Месяц	Название мероприятия	Дата проведения	Для кого проводится	Ответственный
Сентябрь	День Здоровья «Спортивная карусель»	Середина месяца	1-4 классы	Учителя физ-ры, ОБЖ, педагог-организатор, ЗДВР
	Военно-спортивные соревнования «Защитник Отечества»	Середина месяца	5-11 классы	Учителя физ-ры, ОБЖ, педагог-организатор, ЗДВР
	Легкоатлетический кросс		5-11 классы	Учителя физической культуры
Октябрь	Конкурс «Мама, папа, я – спортивная семья»	20-30 октября	2-е классы	Учителя физической культуры, кл. рук.
	Соревнования по мини- футболу	Конец месяца	1-11 классы	Учителя физической культуры
	Легкоатлетическое многоборье	Середина месяца	5-11 классы	
	Скажи мне кто твой друг (классный час)	В течение месяца	2-11 классы	Кл. рук., педагог-психолог, соц. педагог
	Знаю ли я себя (классный час)	В течение месяца	5-11 классы	Кл. рук., педагог-психолог, соц. педагог
	Классный час «Безопасность в быту»	3 неделя	5-11 классы	Кл. рук.
	Лекция «Алкогольная и наркотическая зависимость у подростков»	2 неделя	7-8 классы	нарколог
	Профилактика ВИЧ-инфекции, наркомании, ИПП	3 неделя	9-11 классы	вра-эпидимиолог
Родительские собрания с повесткой «Профилактика	3 неделя	4-11 классы	Кл. рук., социальный педагог	

	правонарушении, наркомании, алкоголизма среди несовершеннолетних (асоциального поведения)			
	Единый классный час «Профилактика психотропных веществ»	4 неделя	5-11 классы	Кл. рук., соц. педагог

Ноябрь	Лекция «Опасность курения. Вред электронных сигарет»	В течение месяца	5-11 классы	Соц.педагог, ЗДВР
	Урок безопасности «Осторожное обращение с бытовым газом»	2 неделя	1-11 классы	МЧС, ЗДБЖ
	Турнир среди учащихся по волейболу	Ноябрь	5-11 классы	Учителя физической культуры
	Школьный фестиваль ГТО	В течение месяца	1-11 классы	Учителя физической культуры
Декабрь	Спортивные соревнования (по отдельному плану)	В течение месяца	1-11 классы	Учителя физкультуры
	Проведение бесед и занятий по мерам безопасности на льду и оказанию помощи пострадавшим	Последняя неделя	1-11 классы	Кл. рук.
	Беседы по ТБ на новогодних праздниках. ПДД в новогодние каникулы (классный час)	В течение месяца	1-11 классы	Кл. рук.

	Турнир среди учащихся по баскетболу	Конец декабря	1-4 классы	Учитель физической культуры
	Новогодний Форд Бояр	Конец декабря	8-11 классы 3-4 классы	Учителя физической культуры
	Всеобуч «Родительский урок»	Конец месяца	5-11 классы	Соц.педагог, кл. рук.

Январь	Соревнования среди учащихся по настольному теннису	Конец января	6-11 классы	учителя физической культуры
Февраль	Конкурсная программа «Защитники Отечества: вчера, сегодня, завтра!»	10-18 февраля	1-е классы	Учителя физической культуры
	Эстафета «Мальчиш-Кибальчиш»	8-15 февраля	1-4 классы	Учителя физической культуры
	Лыжные гонки	В течение месяца	5-11 классы	Учителя физической культуры
	История одного обмана: Мифы и факты об алкоголе» (классный час)	В течение месяца	5-11 классы	Кл. рук.

Март	Спортивный конкурс «А, ну-ка, девочки!»	Первая неделя	5-6 класс	Учителя физической культуры
	Зарядка с чемпионом	Вторая неделя	5-11 классы	Учителя физической культуры
	Влияние алкоголя на репродуктивную систему человека (классный час)	В течение месяца	5-11 классы	Кл. рук., Соц. педагог
	День борьбы с наркоманией и наркобизнесом (классный час)	март	11 класс	Соц. педагог
	ПДД для велосипедистов (классный час)	В течение месяца	1-11 класс	Кл. рук.

Апрель	Турнир среди учащихся по футболу «Кожаный мяч»	Середина месяца	8-11 классы	Учителя физ-ры
	Семейный конкурс «Мы едины и непобедимы!»	Середина апреля	6-7 классы	Учителя физ-ры.
	Конкурс «Здорово быть здоровым!»	Начало месяца	4-5 классы	Педагог-организатор, ЗДВР, кл. рук.
Май	Участие в легкоатлетической эстафете, посвященной Дню Победы	1 мая	8-11 классы	Учителя физкультуры
	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Середина мая	8-11 классы	Учителя физ-ры, педагог-организатор

